

これから豊中で!

2026

いきてゆくフェス

～あつまれ!多世代 知ろう!カイゴとフクシ～

10月25日
10:00～15:00

私の幸せ、あなたの笑顔
ここからはじまる
最高の輪

最期まで楽しい人生を送りたい、大切な人にもそんな人生を送ってほしい。あなたやあなたと関わる人たち、みんながこれからも地域と共に“いきてゆく”。

「いきてゆくフェス」は、高齢者の社会参加や、介護・福祉の魅力発信を目的としています。高齢者との交流やお仕事体験など、楽しく介護や福祉に触れられるコンテンツがいっぱいです。

会場 豊中市立地域共生センター、岡町・桜塚商店街 ほか

お問合せ 一般社団法人 豊中市介護保険事業者連絡会 事務局 ☎070-1780-0094

主催:豊中市 企画運営:いきてゆくフェス2026実行委員会 事務局・統括:一般社団法人豊中市介護保険事業者連絡会
協力:豊中市老人介護者(家族)の会/岡町・桜塚商業団体連合会/一般社団法人豊中青年会議所/おかまちまちづくり協議会

CONTENTS

参加費無料

雨天決行・荒天中止

- 音楽演奏 ●子どもの介護お仕事体験
- スポーツ体験 ●シニア写真の展示 ●スタンプラリー
- ワークショップ・ブース出展 ほか

※上記コンテンツはイベント進捗状況により変更の可能性があります

お申込み方法等、イベントの詳細は広報とよなか10月号をご覧ください。

Web & SNS

最新情報を随時、アップしていきますので、右記の二次元コードよりご覧ください!



これからも豊中で! いま7ゆくフェス

2026

10月25日
10:00~15:00

～あつまれ!多世代 知ろう!カイゴとフクシ～

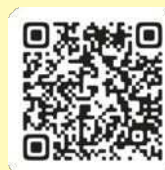
会場 地域共生センター 西館

いま、知っておきたい!明日に備える「からだと暮らしの知恵」/

3F 会議室4

🕒 10:00~15:00 当日受付 事前申込有

お申込み
はこちら



各種専門家による「老後・終活 ちょっと相談会」

これからの暮らしや終活の「ちょっと聞いてみたい」に、弁護士・社会保険労務士・行政書士がお答えします。相続・遺言・成年後見をはじめ、年金や社会保険、特殊詐欺や悪質商法への備えなど、身近なお困りごともお気軽にご相談ください。

3F 会議室3

🕒 10:30~11:00 さよなら首肩こりケア体操

当日
受付

肩こり・首こりを和らげるポイントを理学療法士がわかりやすくご紹介。その場で実践できる簡単な体操で、体も気分もスッキリ!



🕒 11:10~ 🕒 12:20~ 当日受付 事前申込有

※参加者にはエンディングノートを差し上げます

・ミニセミナー「遺言書って必要?そのイロハ教えます!」

・ワークショップ「エンディングノートを書いてみよう!」

誰に、何を、どう残す? 知っておきたい基本のお話、専門家が説明します。これからのこと、大切な人への想いを一緒に書いてみませんか!

お申込み
はこちら



🕒 13:30~14:00 当日受付

ねこ背リセット!シャキッと姿勢体操

背中丸さが気になっていませんか?誰でも参加できる体操で、キレイな姿勢を目指しましょう!理学療法士が自宅でもできる運動を丁寧にお伝えします。



🕒 14:10~15:00 当日受付 事前申込有

ミニセミナー「後見制度って、どんなん?」

もしものとき、誰があなたの暮らしや財産を支えてくれる? 知っているようで知らない後見制度。やさしくお話します!



お申込み
はこちら

